

Меню

Наименование блюд	выход	стоимос ть	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из свежих овощей (помидоры, огурцы) с маслом растит.						
	80	0,75	4,92	2,8	60	
	сред.	2,89	3,84	9,34	85	
Суп крестьянский с крупой, курицей, зеленью (сушен.)	250/10/1	4,30	7,40	10,32	125	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Люля кебаб из говядины	90	13	14,91	3,753	202	
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208	
Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294	
Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5	18,60	11,20	2,60	186	
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269	
Макаронные изделия отварные (м/раст.)						
	180	6,8	5,4	43,1	248	
	сред.	4,96	6,23	33,89	212	
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
Напиток яблочный	200			13,1	53	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный						
	сред.	0,00	0,00	7,03	28	
	20/15	2,14	0,32	16,38	79	
Итого с самост.блю дом-						
Итого-	79,00	25,93	27,13	68,75	628	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

2 день

Наименование блюд

выход стоимос белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Флоды свежие (яблоки) 100 0,4 0,4 9,8 47

Салат-бар

капуста квашеная

100 1,5 5,1 4,6 72

морковь свежая

45

масло растительное

5

сред. 2,70 3,47 9,93 88

Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной, с зеленью сушеной 250/10/5/1

4,35 8,01 9,17 127

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые

75

11,3 11,53 6,656 175

Рыба запеченая

75

17,30 9,90 3,3 171

Гуляш из говядины

45/45

13,7 15,90 2,60 208

Медальоны куриные с сыром, томатом

75/5

15,5 18,4 0,9 232

Плов с говядиной

40/160

11,9 15,0 42,8 357

сред.

11,90 15,00 42,80 357

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая

180

4,2 5,6 26,41 173

Макаронные изделия отварные (м/раст.)

180

6,8 5,4 43,1 248

Картофель запеченый

150

3,51 8,25 28,42 202

сред.

4,84 6,41 32,64 208

НАПИТКИ

Напиток из замороженной черной смородины

200

0,1 0,04 10,71 44

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/5

0,05 8,13 34

сред.

0,08 0,02 9,42 39

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

20/20

2,52 0,36 18,84 91

Итого с
самост.блю
дом-

79,00 14,50 15,38 71,06 487

Итого-

79,00 14,50 15,38 73,77 628

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

3-ий день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. КАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из Пекинской капусты со свежими помидорами, луком	100	1,5	5,1	5,5	75
Салат-бар	100	1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50				
свекла отварная	45				
масло растительное	5				
сред.		1,07	3,53	7,57	68

Суп картофельный с горохом, с курицей, с зеленью сушеной	250/10/1	9,4	8,4	26,4	219
--	----------	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Аппетитные" мясо куриные	80	16,64	19,28	3,56	250
Гуляш из индейки	45/45	9,00	11,30	1,9	146
Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294
сред.		16,55	17,39	2,09	230

Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5	21,4	17,9	37,73	398
сред.		19,93	20,17	30,54	386

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
сред.		4,80	5,20	31,61	193

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
сред.		0,40	0,03	13,25	56

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68
---------------------------------------	-------	------	-----	-------	----

Итого с самост.блю дом-	79,00	23,29	24,00	65,49	577
Итого-	79,00	23,29	24,00	65,49	577

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

4 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Фрукты свежие (яблоки)

выход стоимост. белки жиры углевод. ККАЛ

100 0,4 0,4 9,8 47

Салат-бар

капуста квашеная

морковь свежая

масло растительное

100 1,5 5,1 4,6 72

50

45

5

сред.

3,14 3,90 9,94 89

Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной, зеленью
сушёной

250/10/5/1

5 9,0 17,31 170

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты рубленные из говядины

Чахохбили из птицы

Гуляш из говядины

Рыба (филе) запечённая с сыром

75 12 14,20 10,9 214

45/45 9,70 12,80 6,2 180

45/45 13,7 15,90 2,60 208

75/5 17,5 10,6 2,5 175

Жаркое из птицы

40/160

11,40 11,50 29,10 263

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая

180

4,2 5,6 26,41 173

Рис отварной

180

4,6 6,52 48,01 269

сред.

4,03 5,60 32,14 196

НАПИТКИ

Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном

Напиток из вишни

200/8/5

0,05 8,13 34

200

0,12 0,0 11,6 48

сред.

0,09 0,02 9,87 41

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

15/15

1,89 0,3 14,13 68

Итого с
самост.блю
дом-

79,00 20,51 22,48 64,94 550

Итого-

79,00 24,53 24,80 70,68 609

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

5 день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из свежих овощей (помидоры, огурцы) с маслом растит.	80	0,75	4,92	2,8	60

Борщ со свежей капустой, картофелем, с курицей, сметаной, с зеленью сушёной	250/10/5/1	4,43	8,8	12,66	139
---	------------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	75	11,3	11,53	6,656	175
Говядина тушеная	45/45	14,30	16,50	2,30	215
Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	14,5	1,9	220
Котлеты рубленые из птицы	80	10,73	11,61	5,70	168
	сред.	14,57	14,77	3,87	206
Плов с птицей	50/150	16,80	22,00	41,10	430

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
	сред.	4,98	6,23	33,94	212

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	сред.	0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Итого с самост.блю	79,00	15,08	20,83	75,64	557
Итого-	79,00	22,99	24,83	71,85	607

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

6 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие (яблоки)

выход	стоимо	белки	жиры	углер.	ККАЛ
100		0,4	0,4	9,8	47

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Сосиски отварные

2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
---------	------	------	-----	-----

ГАРНИРЫ

Рис отварной

180	4,6	6,5	48	269
сред.	6,80	5,40	43,10	248

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром

200/8			8	32
-------	--	--	---	----

Напиток яблочный

200			13,1	53
сред.	0,00	0,00	10,55	43

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

20/15	2,14	0,32	16,38	79
-------	------	------	-------	----

Итого- 79,00 28,61 30,04 79,76 713

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»